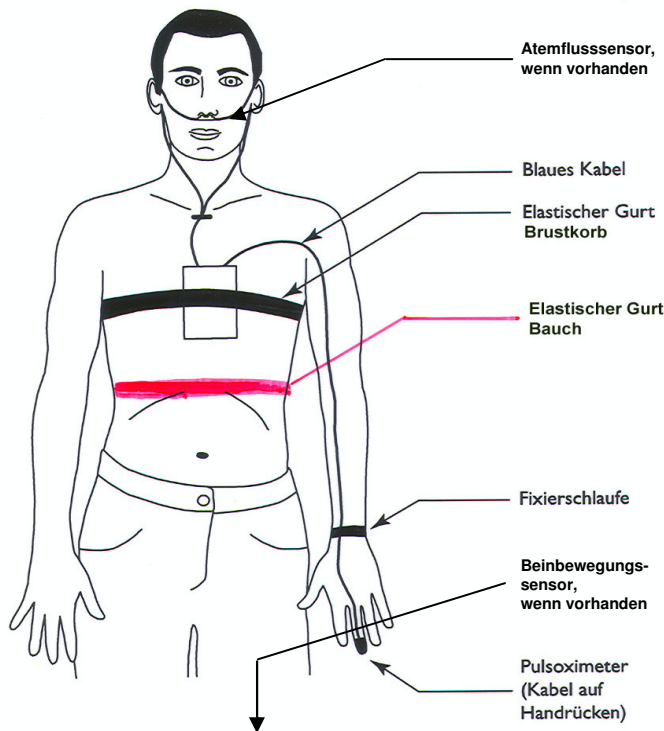


Patientenanleitung

Schlafgeräte



Liebe Patientin,
Lieber Patient,

die Messung Ihres Schlafes mit dem Gerät EasyScreen ist gar nicht so schwer. Bitte beachten Sie nur die nebenstehende Zeichnung für das Anlegen der verschiedenen Messfühler und die nachfolgende Anleitung ganz genau.

Am Morgen nach der Untersuchung nehmen Sie bitte alle Kabel wieder vorsichtig ab und bringen alles zurück in die Praxis.

Was ist im Einzelnen zu beachten:

- 1. Die Messung muss nach Anordnung der Krankenkassen mindestens 6 Stunden betragen!**
- Gerät mit den Schlaufen um den Hals hängen. Anschließend den elastischen Bauch- und den Brustkorbgurt **über** dem Unterhemd bzw. dem Schlafanzug fest aber nicht zu stramm befestigen. Der Kasten mit dem Messgerät muss dabei flach und waagrecht auf Ihrem Brustkorb liegen.
- Den Gummisensor zur Sauerstoffmessung (Pulsoxymeter) **möglichst auf den Ringfinger oder den kleinen Finger** (beim Rechtshänder links) weit aufstecken (muss vorne anschlagen, soll aber nicht vorn aus der Gummihülle wieder herauskommen). **Der Finger und der zugehörige Fingernagel sollten intakt sein.** Den Nagel möglichst kurz schneiden, **Nagellack unbedingt vorher entfernen!** Den Finger so in die Gummihülle stecken, dass das Kabel oben über den Handrücken läuft. Das Kabel kann mit etwas **Pflaster** am Handgelenk befestigt werden.

4. Wenn sie nicht bereits mit einem Gerät zur nächtlichen Beatmung ausgestattet sind, wird Ihre Atmung mit einem Atemflusssensor gemessen. Diese Brille zur Messung der Atmung dann unter der Nase anbringen und wie beim Cowboyhut unter dem Kinn festziehen. Die Atembrille sollte dabei im Bereich des Naseneingangs mit etwas Pflaster an den Wangen fixiert werden. Zu tiefes Hängen unter der Nase, wie auch ganz tiefes „in die Nase stopfen“ führen dazu, dass die Atmung nicht aufgezeichnet werden kann. **Eine Wiederholung der Messung ist dann die Folge!**
5. Wenn Sie ein Beatmungsgerät benutzen, wird anstelle der Brille ein kurzer Messschlauch verwendet, den Sie an der Maske aufstecken oder anschrauben können. Alternativ ist ein Zwischenstück vorbereitet, dass zwischen die Beatmungsmaske und Ihren Atemschlauch gesteckt wird. Die Brille entfällt dann.
6. Wenn Sie noch ein Kabel zur Erfassung von Beinbewegungen im Schlaf an Ihrem Messgerät haben sollten, so kleben Sie den Messfühler dann wahlweise auf den rechten oder den linken Unterschenkel in der Mitte außen neben den Schienbeinknochen. Die beste Position ist da, wo sie beim Anziehen des großen Zehen die deutlichste Muskelbewegung ertasten können. **Kleben Sie den Sensor mit Pflaster bitte gut auf!**
7. Wenn auch das EKG in der Nacht mit erfasst werden soll, so sind 3 zusätzliche Kabel mit dem Messgerät verbunden und der Gerätetasche liegen EKG-Erfassungselektroden noch bei. Diese müssen dann auf dem **entfetteten** (keine Cremes, etc.) Brustkorb gut befestigt werden. Und zwar links an der Seite ca. 1 Hand breit oberhalb des Rippenbogens und jeweils vorne rechts und links 1 Hand breit neben dem Brustbein und 2 Hände breit unterhalb des Schlüsselbeinknochens. **Welches Kabel Sie wohin dann geben, ist eigentlich egal, wichtig ist, dass die Elektroden mit viel Druck angeklebt worden sind.**
- 8. Haben Sie alle Kabel befestigt, müssen Sie das Gerät unbedingt einschalten** (kleiner Kippschalter vor Kopf am Gerätekasten. Eingeschaltet ist das Gerät, wenn der schwarze Schalter auf dem roten Punkt steht. **Schalten Sie das Gerät nicht an, wird nichts aufgezeichnet.**
9. Während der Aufzeichnung blinkt eine grüne Leuchte am Gerät im 4-Sekundentrakt zur Kontrolle
10. **Sensoren und Gerät dürfen nicht mit Wasser in Berührung kommen.** Vor dem Händewaschen bitte unbedingt den Fingersensor ablegen.
11. **Wahrscheinlich wurden Ihnen mit dem Messgerät ein oder mehrere Fragebögen mitgegeben. Vergessen Sie bitte nicht, diese ausgefüllt wieder der Gerätetasche beizulegen.**

Viel Erfolg mit der Messung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. Schmatzler!